

ממגרש המשחקים למסלול החיים.

שמי דוד אלירז, פיזיותרפיסט בכיר בליגת העל בכדורגל ובעל קליניקה לשיקום ספורטאים. אני גאה ונרגש לכתוב כמה מילים לקראת תחילת הקורס של מיכאל.

את מיכאל פגשתי לראשונה לפני כ 15 שנים, כשהגעתי לקבוצת פוטבול אמריקאי בליגה הבוגרת בארץ.

על אף ההתלהבות שלי כספורטאי מהחוויה הספורטיבית וההגעה לקבוצת בוגרים חדשה דווקא השולחן טיפולים בשולי המגרש הוא שתפס לי את העין – שם היה מיכאל; מטפל מקצועי ומסור שלא פסח על אף שחקן אף פעם ותמיד נתן לפחות 100% מעצמו עבור כולם. תמיד ידעתי שאני ארצה להיות מטפל וכשפגשתי את מיכאל היה לי ברור – ככה אני רוצה להיות. מהר מאוד התחברתי איתו והרגשתי את החום והתמיכה שהוא יודע לתת מעבר למקצועיות הטיפולית שהוא מעביר. כשנתיים-שלוש לאחר מכן מצאתי את עצמי בקורס ספורט-תרפיה בניצוחו של מיכאל, שם הבנתי שמיכאל הוא לא רק מטפל על, אלא גם מרצה בחדר עליון עם ידע ענק ויכולת החזקת שיעור והעברת מידע שאין דומה לה בשום מקום (לימים, אחרי לימודים באוניברסיטה העברית, באוניברסיטת חיפה ולא מעט קורסי העשרה בארץ ובעולם - אני עדיין חושב את אותו הדבר).

הגישה של מיכאל ייחודית ומיוחדת הן כלפי הסטודנטים שלו והן כלפי תוכן הקורס שאותו הוא מעביר. מדובר במרצה חד, חריף וכשצריך הוא לא יחסוך גם עוקצנות טובה. הוא מאפשר ודוחף עבור פתיחות מחשבתית, פריצת גבולות וכיבוש יעדים. עם הזמן התפתחה מערכת יחסים מדהימה עם מיכאל שהתחילה כמטפל-מטופל, עברה למרצה-סטודנט ולאחר מכן (עם האירוניה והקושי המנטלי בהתחלה) יחסי קולגות והחלפת טיפולים וידע זה עם זה.

היום, כ 15 שנים לאחר הפגישה עם הצרפתי הנחמד והאנרגטי על כר הדשא, שם התחלתי כספורטאי צעיר והיום כפיזיותרפיסט, אני שמח לומר שאנחנו שומרים על קשר מצוין, חברי ומקצועי. מבחינתי מיכאל הוא מטפל, מרצה וחבר קרוב, אך מעל הכל תמידי יהיה לי כמנטור אישי שהרווחתי לכל החיים.

עבור כל מי שעומד ללמוד עם מיכאל: התכוננו לחוויה ייחודית, תפיקו את המיטב, תשאלו שאלות! ותצאו עם רווח שתזכרו שנים קדימה.